

Latvijas Optimist burāšanas komandas/izlases nolikums

Latvijas **Optimist** burāšanas izlase ir augstākais meistarības līmenis Q klases burātājiem. Tā apvieno Latvijas spēcīgākos Optimist klases sportistus, kuriem ir **gan gods, gan atbildība pārstāvēt Latviju starptautiskajos čempionātos**.

Latvijas izlase ir komanda, kas konkrētās sacensībās oficiāli pārstāv Latviju:

- Pasaules Čempionāts;
- Eiropas Čempionāts;
- Nordic Čempionāts.

Citās starptautiskajās sacensībās sportisti joprojām pārstāv Latviju, taču startē kā savu organizāciju, klubu vai sporta skolu pārstāvji. Šādos gadījumos organizatoriskie jautājumi tiek risināti individuāli, un LOKA centralizēti tajos nepiedalās.

Komanda sastāv no Sportistiem, Trenera(iem), Komandas vadītāja (TeamLead/TL), Valsts pārstāvja, Vecākiem.

Komandu atbalsta Sponsori (faktiskie konkrētā pasākuma finansētāji, piemēram, vecāki, LBS, LOKA, klubs, Sporta skola, citi finansētāji).

Attiecībā uz nākamo sezonu vai gadu LOKA organizē Pasaules un Eiropas čempionāta komandas kandidātu (saskaņā ar reitingu) un sponsoru sapulci. Tajā tiek lemts par:

- komandas modeli,
- iespējām piedalīties vai nepiedalīties konkrētajos čempionātos
- nepieciešamību veidot dažādu attīstības līmeņu ("ātrumu") izlases.

Tiek organizētas arī pārrunas ar izlases kandidātiem par ilgtermiņa mērķiem, attīstības plāniem un iespējām.

Lai nodrošinātu efektīvu, nepārtrauktu un kvalitatīvu attīstības procesu, izlases modeli ieteicams plānot 2–3 gadu periodam. Jāņem vērā, ka augsta līmeņa treneru pieejamība bieži tiek plānota vismaz gadu iepriekš.

IODA noteikumi

Saskaņā ar IODA noteikumiem dalība čempionātos ir savstarpēji ierobežota:

1. Sportisti, kuri piedalās **Pasaules čempionātā**, nedrīkst piedalīties attiecīgā gada **Eiropas čempionātā** un **Nordic čempionātā**.
2. Sportisti, kuri piedalās **Eiropas čempionātā**, nedrīkst piedalīties attiecīgā gada **Nordic čempionātā**.
3. Ja sportists nepiedalās Eiropas čempionātā (atbilstoši noteikumu 7(e) punktam), tas faktiski nozīmē, ka viņš nevar pretendēt uz dalību nākamā gada **Eiropas Team Race čempionātā**.
4. Sportisti, kuri piedalās **Eiropas Team Race čempionātā**, nedrīkst piedalīties attiecīgā gada **Pasaules čempionātā**.

Lomas un pienākumi

Latvijas Optimist izlases struktūra dalībai starptautiskajos čempionātos

Šīs vadlīnijas nosaka Latvijas Optimist komandas/izlases struktūru, principus, amatus/lomas, to atlases kārtību, ieteicamos amata aprakstus un kvalifikācijas kritērijus, piedaloties Pasaules, Eiropas un Nordic čempionātos.

Vadlīnijas balstītas uz iepriekšējo starptautisko pasākumu pieredzi (t.sk. citu valstu komandu veidošanas praksi) un kalpo kā resurss vecākiem un citām iesaistītajām pusēm.

1. Treneris

Lomas apraksts un pienākumi

Treneris ir galvenais atbildīgais par sportistiem uz ūdens.

Sportiskie pienākumi:

- Nodrošina tehnisko, taktisko, psiholoģisko un emocionālo atbalstu uz ūdens.
- Veic instruktāžu (briefing) un dienas noslēguma analīzi (debriefing).
- Sniedz atbalstu laivas regulēšanā, apkopē, nomas laivu jautājumos.
- Palīdz sagatavot un iesniegt sacensību dokumentus (protesti, rezultātu pārskatīšana, mērījumu jautājumi u.c.).
- Sagatavo un uztur darba kārtībā trenera atbalsta laivu.
- Apmeklē oficiālās treneru sanāksmes.
- Ir daļa no ūdens drošības komandas ārkārtas situācijās.
- Ievēro NoR drošības prasības (glābšanas veste, "killcord" u.c.).

Organizatoriskie un disciplīnas pienākumi:

- Sniedz komandai dienas grafiku (treniņi, sapulces, došanās uz ūdens, atpūtas režīms).
- Uztur disciplīnu un atbilstošu uzvedību.
- Uzturas komandas oficiālajā izmitināšanas vietā.
- Sadarbojas ar Komandas vadītāju.
- Izrāda cieņu PRO, sacensību komitejai, žūrijai, TC, organizatoriem un IODA.
- Pēc pasākuma sagatavo atskaiti ar individuālu katra sportista izvērtējumu.

Piekļuve:

- Laivu parks
- Sacensību birojs
- Mērījumu zona

Kvalifikācijas prasības

- Labas angļu valodas zināšanas (skat. NoR).
- Pieredze izlases līmeņa burātāju trenēšanā.

- Pieredze IODA pasākumos (vēlama).
- Spēja objektīvi izvērtēt sportistu līmeni.
- Starptautiskas motorlaivas vadīšanas tiesības.
- Spēja nepieciešamības gadījumā pārņemt laivu krastā.
- Vietējās valodas zināšanas – priekšrocība, bet ne izšķirošs faktors.

Atlases process

- Vakance tiek publiski izsludināta.
- Kandidātus izvērtē sponsoru pārstāvji un LOKA pārstāvji.
- Vecāki balso: 1 balss par katru sportistu.
- Neizšķirta gadījumā – atkārtota balsošana vai LOKA pārstāvja iesaiste.

Papildus:

- Ieteicams izvēlēties Latvijā bāzētu aktīvu treneri.
- Iespēju robežās var piesaistīt attīstības treneri (trenera palīgu).
- Trenerim netiek uzticēti pavadoņa pienākumi.

2. Komandas vadītājs (Team Lead)

Lomas apraksts

Komandas vadītājs ir galvenais organizatoriskais atbildīgais par komandu visa brauciena laikā.

Pirms pasākuma:

- Nodrošina saikni ar LOKA.
- Koordinē maksājumus.
- Galvenā kontaktpersona ar IODA.
- Koordinē ierašanos, transportu, izmitināšanu.
- Pārbauda ceļošanas, medicīnas un apdrošināšanas dokumentus.

Pasākuma sākumā:

- Reģistrē komandu.
- Pieņem nomas laivas un atbalsta laivu.
- Organizē drošības depozītus.
- Koordinē mērījumus un regates reģistrāciju.

Pasākuma laikā:

- Atbildīgs par sportistiem visa brauciena laikā.
- Uzturas oficiālajā izmitināšanā.
- Nodrošina pārtiku un ūdeni.
- Uzrauga disciplīnu, drošību un atpūtas režīmu.

- Pārzin individuālās vajadzības (medicīnas, pārtikas, atpūtas, u.c.).
- Tur medicīniskās pilnvaras un pases.
- Ir galvenā kontaktpersona ārkārtas situācijās.
- Uzrauga budžetu.
- Aktīvi piedalās laivu iziešanas un atgriešanās procesā.
- Ratu novietošanas un padošanas kontrole.
- Atbildīgs par reģistrēšanos izejot uz ūdens un atgriežoties.
- Palīdzība laivu mazgāšanā, ja nepieciešams.
- Atbalsta treneri.

Pēc pasākuma:

- Nodod laivas.
- Atgūst depozītus.
- Veic finanšu apkopojumu.
- Sniedz informāciju LOKA un vecākiem.
- Sagatavo ieteikumus nākotnei.

Kvalifikācija

- Angļu valodas zināšanas.
- Spēja rīkoties objektīvi, ja ir sava bērna vecāks.
- Pieredze starptautiskās regatēs – priekšrocība.
- Organizatoriskās un komunikācijas prasmes.

Atlase

- Pretendenti iesniedz pieteikumu.
- Komanda balso.
Ja vienprātība netiek panākta – LOKA var iecelt vadītāju.

Finanses:

Parasti komandas vadītāja izmaksas tiek sadalītas starp sportistiem.

3. Valsts pārstāvis

Loma

- Pārstāv LOKA valstu sanāsmēs un IODA AGM.
- Atbalsta komandas vadītāju.

Iecelšana

- Ja piedalās LOKA valdes priekšsēdētājs – automātiski pilda šo lomu.
- Ja nepiedalās valdes locekļi – LOKA ieceļ pārstāvi.

4. Vecāki

- Var apmeklēt pasākumu.
- Nepaliek kopā ar komandu.
- Nepārmērīgi neiesaistās sacensību procesā.
- Atbalsta komandas vadītāju, ja nepieciešams.

Vecākiem jāapzinās, ka IODA pasākumi prasa sportista patstāvību.

Nepieredzējušu sportistu vecākiem ieteicams konsultēties ar pieredzējušiem vecākiem vai LOKA.

Papildus apsvērumi

Dalība izlasē nozīmē pāreju uz augstas veikspējas sportu:

- pieaug treniņu intensitāte,
- pieaug dalība nometnēs,
- būtiski pieaug izmaksas.

Ja nav pilna ārējā finansējuma, izmaksu daļa gulstas uz vecākiem.

Sportistiem, kuri pretendē uz Pasaules un Eiropas čempionātiem, jābūt gataviem ilgtermiņa un mērķtiecīgam darbam saskaņā ar individuālu attīstības plānu.